



matxinada

www.esk.eus

ZUREKIN BAT ESKUBIDE OSOZ

EN EL TRABAJO
TAMBIÉN TIENES
DERECHOS

AZAROAK 25 NOVIEMBRE

esk
sindikatu

Emakumeenganako Indarkeriaren
Aurkako Nazioarteko Eguna
Día Internacional de la Eliminación
de la Violencia contra la Mujer

ZUREKIN BAT. ESKUBIDE OSOZ

Eskubidea duzu. Genero-indarkeriaren eta/edo sexu-indarkeriaren biktima diren emakumeek laguntza-eskubideetatik haratago doazen eskubideak dituzte. **Lan-eremuan ere, indarkeria jasan duten emakumeek beren prozesuan lagun diezaieketen eskubideak dituzte.**

Emakumeen aurkako indarkeriak aurpegi asko ditu, eta gure lantokietan ere indarkeria-egoerak izaten dira. Egoera horiek saihesteko eta aurrez aurre jartzeko, honako hauek ditugu, besteak beste: **sexu-jazarpenaren edo sexuan oinarritutako jazarpenaren aurrean jarduteko protokoloak** edo lan-eremuan gertatzen diren eta indarkeria matxista bultzatzen duten desberdintasunak ezabatze-ko neurriak.

Hala ere, oso gutxitan hartzen dugu kontuan, ezjakintasunagatik, genero-indarkeriaren eta/edo sexu-indarkeriaren biktima gisa aitortuak izan diren lankideek eskubideak dituztela, eta eskubide horiek **lagungarri izan dakizkiekeela beren bizitzekin jarraitzeko, beste biktimizaziorik jasan gabe**, eta lana eta/edo osasuna bidean galdu gabe.

Ez dira gustatuko litzaizkigukeen eskubide guztiak, eta urrutitik ere ez digute bermatzen indarkeriarik gabe bizi ahal izatea, baina **garrantzitsua da eskubide horiek badirela jakitea, ezagutzea eta aplikatzea**, gure bizitzek nahi ditugun bizitzekin gero eta antz handiagoa izan dezaten.

ESK-k eskubide horiek jasotzen duen gida bat egin du

Lan-eremuan ere, indarkeria jasan duten emakumeek beren prozesuan lagun diezaieketen eskubideak dituzte

Mugimendu Feministaren borrokari esker administrazioek gure esku jartzen dituzten legeek eta baliabideek ez dute ezertarako balio, eskubideak ezagutzen ez baditugu edo erabiltzen ez baditugu. Eskubideak ditugu, eskubideak dituzu.

ESK-k eskubide horiek zeintzuk diren jasotzen duen gida bat egin du, azaltzen dituen eta beste tresna bat izan nahi duena. **Tresna bat da gure ekintza sindikalean erabiltzeko**, berdintasunezko gizarte baten alde borrokatzen jarraitzeko eta, batez ere, **emakume bakar batek ere ez dezan bizi-raupenarentzako bidea egin, bakarrik eta eskubiderik gabe.**

Ez dira gustatuko litzaizkigukeen eskubide guztiak baina garrantzitsua da existitzen direla jakitea

EN EL TRABAJO TAMBIÉN TIENES DERECHO

Tienes derecho. Las mujeres víctimas de violencia de género y/o violencia sexual tienen derechos que van más allá de los derechos asistenciales. También **en el ámbito laboral las mujeres que han sufrido violencia tienen derechos** que pueden ayudarlas en su propio proceso.

La violencia contra las mujeres tiene muchas caras y también en nuestros centros de trabajo se dan situaciones de violencia. Para evitar y confrontar estas situaciones tenemos, entre otros, los **protocolos de actuación frente al acoso sexual o por razón de sexo** o diferentes medidas destinadas a eliminar las desigualdades que se dan en el ámbito laboral y que propician la violencia machista.

Sin embargo, lo que muy pocas veces tenemos en cuenta, por desconocimiento, es que aquellas compañeras de trabajo que han sido reconocidas como víctimas de violencia de género y/o violencia sexual tienen derechos, **derechos que pueden ayudarlas a seguir con sus vidas, sin sufrir más revictimización**, y sin perder ni el trabajo, ni la salud por el camino.

En el ámbito laboral las mujeres que han sufrido violencia tienen derechos que pueden ayudarlas en su propio proceso

No son todos los derechos que nos gustaría, ni de lejos nos garantizan completamente poder vivir libres de violencia, pero **es importante saber que existen, conocerlos y aplicarlos** para que nuestras vidas se parezcan cada vez más a las vidas que queremos.

Las leyes, los recursos que ponen las administraciones a nuestra disposición **gracias a la lucha del Movimiento Feminista** no sirven de nada si desconocemos nuestros derechos o si no los ejercemos. Tenemos derechos, tienes derechos.

ESK ha elaborado una guía que recoge cuáles son estos derechos, que los explica y que pretende ser una herramienta más. **Una herramienta para utilizar en nuestra acción sindical**, para seguir luchando por una sociedad igualitaria y sobre todo para que **ninguna mujer tenga que transitar hacia la supervivencia sola y sin derechos**.

No son todos los derechos que nos gustaría, pero es importante saber que existen, conocerlos y aplicarlos

ESK ha elaborado una guía con estos derechos

TIENES DE

[Euskaraz]



Hasta no hace mucho las mujeres que habían sufrido violencia solo podían acreditar esta situación en base a una **sentencia judicial condenatoria** a su agresor. Además, las mujeres que habían sufrido violencia sexual **no tenían reconocidos los mismos derechos** que las víctimas de violencia de género.

Uno de los grandes caballos de batalla del movimiento feminista ha sido sin duda contextualizar, conceptualizar y hacer entender a la sociedad las especificidades de la violencia machista.

La violencia machista está profundamente enraizada en nuestra sociedad, en este sistema patriarcal que convierte a las mujeres en ciudadanas de segunda. Las mujeres en situación de violencia sufren **procesos largos y complicados hasta que finalmente toman la decisión de denunciar formalmente** lo que están viviendo si es que llegan a hacerlo. A este propio proceso hay que sumarle la **desprotección y el maltrato que reciben por parte de una sociedad** que las cuestiona permanentemente y de un sistema judicial absolutamente patriarcal que las revictimiza desde el momento en que interponen la denuncia policial. Al miedo, la vergüenza y la estigmatización se suma un sistema judicial, político y social, en la mayoría de las ocasiones, incapaz de acogernos y mucho menos de procurarnos ninguna reparación.

La violencia contra las mujeres, del tipo que sea, es la violencia que mayor cifra negra tiene. Es decir, de aquellos delitos que se producen, la violencia machista es en proporción **la que menos se denuncia**. Y sabemos que esto es así porque en los centros educativos, en los servicios sociales, en los centros de salud, en nuestros barrios, en los sindicatos... somos conocedoras de múltiples casos de violencia que nunca son denunciados y que nunca lo serán, hasta que no seamos capaces de **dotar a las mujeres de las herramientas** necesarias para poder hacer frente a las situaciones que están viviendo.

El movimiento feminista ha luchado incansablemente para que estas mujeres sean reconocidas como víctimas de violencia sin necesidad de ese aval judicial, de una sentencia que por cómo está estructurado el sistema judicial rara vez falla a nuestro favor.

Emakumeen aurkako
indarkeria da gutxien
salatzen den delitua

Indarkeria matxistari
aurre egiteko tresnak
eman behar zaizkie
emakumeei

RECHOS

AUNQUE NO HAYA SENTENCIA JUDICIAL

La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género y sus posteriores modificaciones, así como la Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual han conseguido que **las mujeres en situación de violencia no necesiten una sentencia judicial para ser reconocidas como víctimas**.

Además, la violencia de género **también comprende la violencia vicaria**, es decir aquella que los agresores ejercen contra familiares o personas menores de edad cercanas a la víctima.

La ley establece que este reconocimiento pueden tenerlo aquellas **mujeres que tengan una sentencia judicial a su favor**, pero también **quienes tengan una orden de alejamiento**, quienes tengan un **informe del Ministerio Fiscal** que indique la existencia de indicios de que la demandante es víctima de violencia de género. también mediante **informe de los servicios sociales, de los servicios especializados, o de los servicios de acogida** de la Administración Pública competente destinados a las víctimas de violencia de género y/o violencia sexual, o por cualquier otro título.

En el caso de las mujeres menores de edad, además podrán acreditarlo por **documentos sanitarios** oficiales de comunicación a la Fiscalía o al órgano judicial.

Epaiarekin edo epairik gabe



Aldeko epaia izanik.

Urruntze agindurekin.



Fiskaltzaren, gizarte-zerbitzuen, zerbitzu espezializatuen edo harrera-zerbitzuen txostenarekin.

Adingabeen kasuan, osasun dokumentuekin.





TIENES

Tienes derecho a modificar tus condiciones laborales

Las casuísticas son diferentes según las circunstancias de cada mujer, pero lo cierto es que muchas mujeres supervivientes de violencia tienen **muchas dificultades para adaptar su vida** a las exigencias laborales.

Poder coincidir en horarios con su maltratador, la crianza en solitario de sus hijos e hijas, compatibilizar los procesos de sanación... todo esto, en ocasiones, se hace **incompatible con mantener un trabajo**, justo en el momento en el que probablemente es más necesario es para su supervivencia.

La ley, sin embargo, contempla hasta cierto punto estas situaciones y **las mujeres que tienen acreditada su situación de víctima de violencia** tienen derecho a una reducción o reordenación del tiempo de trabajo, a la movilidad geográfica, al cambio de centro de trabajo, a la adaptación de su puesto de trabajo y a los apoyos que precise por razón de su discapacidad para su reincorporación.

En ocasiones no es viable mantener el puesto de trabajo, bien porque el agresor trabaja en la misma empresa, bien porque la mujer no puede seguir por su propia seguridad en el mismo lugar o por las razones que sean y se ve obligada a dejar su puesto de trabajo. Estas situaciones también están protegidas por la ley y la mujer víctima de violencia puede suspender la relación laboral con **reserva del puesto de trabajo** o extinguir su contrato de trabajo con derecho a **cobrar la prestación por desempleo** en ambos casos.

DERECHO A...



Guía de derechos laborales para las mujeres víctimas de violencia machista.

Si estás en paro sigues teniendo derecho

Si bien tenemos muy claro que el trabajo asalariado no es la clave para la liberación de las mujeres, no podemos obviar que las mujeres en situación de violencia **difícilmente pueden salir adelante sin un empleo** que les garantice su supervivencia.

En este sentido existe el **programa de inserción sociolaboral para mujeres víctimas de violencia de género** inscritas como demandantes de empleo recogido en el RD 1917/2008 y que contempla medidas como programas de formación, incentivos para iniciar una nueva actividad por cuenta propia, ayudas a la movilidad geográfica, compensación de las diferencias salariales por cambio de trabajo...

Tienes derecho a tomarte tu tiempo

El camino a transitar para una mujer víctima de violencia de género y/o violencia sexual es difícil. Atención psicológica, visitas médicas... La ley también contempla algunos supuestos y protege a las mujeres en dicha situación. Las **ausencias o faltas de puntualidad** al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género están justificadas y serán remuneradas, cuando así lo determinen los servicios sociales de atención o servicios de salud.

En el caso de las mujeres autónomas si por este motivo se ven obligadas a cesar su actividad se las considerará en situación de cese temporal de la actividad y se les **suspenderá la obligación de cotización** durante un período de seis meses, que les serán considerados como de cotización efectiva a efectos de las prestaciones de Seguridad Social. Asimismo, su situación será considerada como asimilada al alta.

Si estás en situación irregular también tienes derechos

Desde el momento en que se haya dictado a favor de la mujer una orden de protección o emitido informe del Ministerio Fiscal en el que se aprecie la existencia de indicios de violencia de género, las mujeres extranjeras en situación administrativa irregular tienen **derecho a solicitar un permiso excepcional de residencia y trabajo** de una duración máxima de 5 años, durante los cuales puede acceder al permiso de residencia y trabajo de larga duración.

Además, concedida la autorización provisional de residencia y trabajo, **se puede acceder a derechos** como la RAI (Renta Activa de Inserción), y a la ayuda económica recogida en el artículo 27 de la Ley Orgánica 1/2004.

LOTSA ZUENA

[Castellano]



Eskubideak bai, eskubideak ditugu indarkeria matxista jasan dugun emakumeok, eskubidea dugu sistema patriarkal, heteronormatibo, arrazista eta kolonialista hau eguneroko pairatzen dugun emakumeok. Pertsonatzen har gaitzaten eskubidea, emakume askeak eta lehen mailako herritarrak izateko eskubidea, gainerakoak bezala. Baina, batez ere, **lotsarik ez izateko eskubidea dugu**; izan ere, bada garaia lotsa bandoz aldatzeko, eraso, bortxatu, umiliatu, jazarri, gutxietsi, diskriminatu, men egin edo, besterik gabe, horren aurrean isilik egoten diren horiek dira **lotsa pasatu behar dutenek**.

Hainbatek baliatu duen isiltasuna hausteko garaia da, **konponbidearen parte ez bazara, arazoa zarela** ulertaraztekoa. Konplizitateekin hausteko unea da, kaleetara ateratzekoa eta oso argi uztekoa ez gaituztela isilduko. **Azaroaren 25ean** berriro beteko ditugu Euskal Herriko kaleak eta oraingoan ez dugu aitzakiarik onartuko, isilik eta makurtuta nahi gaituztenak dira lotsa pasatu behar duten bakarrak, gu menderatzeko boterea erabiltzen dutenak eta lagunak menderatzen dituzten bitartean isiltasun konplizearekin erantzuten dutenak. Hemendik aurrera, **lotsa bandoz aldatuko da**, azaroaren 25ean denok dugu eskubidea bizitzeko merezi duten bizitzak izateko, indarkeria matxistarik gabeko bizitzak izateko.

A25 INDARKERIA
MATXISTEN
AURKAKO
NAZIOARTEKO EGUNA

DÍA INTERNACIONAL
CONTRA LAS
VIOLENCIAS
MACHISTAS **25N**

EZ BAZARA KONPONBIDEA, ARAZOA ZARA

La vergüenza va a cambiar de bando

Brisons le silence!

Gasteiz

19:00etan San Anton plazatik

Bilbo

19:00etan Jesusen Bihotzetik

Iruñea

20:00etan Gaztelu plazatik

Donostia

19:00etan Bulebarretik

Baiona

18:30ean Herriko Etxe aitzinean

EUSKAL HERRIKO MUGIMENDU FEMINISTA

Azaroaren 25ean denok kalera!

esk

sindikaturia

ARABA

Beethoven 10 behe
01012 Gasteiz
945 214 888
araba@esk.eus

BIZKAIA

Gral. Concha 12, 1
48008 Bilbo
944 101 425
bizkaia@esk.eus

GIPUZKOA

Zorroaga Pasealekua 17
20011 Donostia
943 456 911
gipuzkoa@esk.eus

NAFARROA

Emiliana Zubeldia 5
31014 Iruñea
948 224 124
nafarroa@esk.eus

www.esk.eus

